



**Eduardo Tavares Gomes.** Enfermeiro, Mestre em Enfermagem (egresso), Programa Associado de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco. Recife (PE), Brasil. E-mail: [edutgs@hotmail.com](mailto:edutgs@hotmail.com)

### NOVAS PERSPECTIVAS PARA A TEORIA DO CUIDADO TRANSPESSOAL: MENSURANDO ASPECTOS METAFÍSICOS E SUBJETIVOS

A teoria do Cuidado Transpessoal foi criada pela então estudante Jean Watson no final da década de 1970 e foi o ponto inicial para o seu estudo das (inter)relações entre enfermeiro e paciente.<sup>1</sup>

Esta teoria vem num momento de estabelecimento teórico do campo da ciência da enfermagem, desenvolvida a partir deste paradigma de integralidade em saúde. A teoria não descarta o conhecimento e as práticas da enfermagem moderna, que se dão através de evidências científicas e metodologia bem delineada, mas vem complementar o que há de arsenal para o cuidado, propondo mais que um resgate da integralidade, mas uma mudança ontológica para uma enfermagem pós-moderna que resgata a subjetividade, o potencial energético-criativo interior para o curar-cuidar e a visão do homem como a integração entre mente-corpo-espírito.<sup>1</sup>

A interação com o outro e consigo está numa relação dialógica entre dois sistemas mente-corpo-alma em um dado momento vivido que, no momento presente vivido, potencializa a transcendência do tempo, espaço e mundo físico concreto. Requer reciprocidade, intersubjetividade, autenticidade e sinceridade, intencionalidade, transcendência e reconhecer o poder do amor, a fé, compaixão e consciência.<sup>2</sup> O Cuidado Humano Transpessoal é transformador para ambos, cuidador e ser-cuidado, favorecendo o processo de healing que, no contexto da teoria, não deve ser entendido como cura, mas como

recomposição, restauração, reconstituição, restabelecimento, autocrescimento.<sup>2</sup>

Apesar da dimensão da subjetividade que envolve a teoria e as pesquisas que a utilizam como referência, o *Watson Caring Science Institute* vem divulgando nos últimos anos esforços em todo o mundo para a elaboração e validação de instrumentos que mensurem o alcance da aplicação dos pressupostos da teoria.<sup>3-5</sup> Estas novas escalas serão deverão em breve ser traduzidas e adaptadas para o Brasil e validadas para a prática e a pesquisa no país.

### REFERENCES

1. Watson K. Enfermagem pós-moderna e futura - um novo paradigma. 1st ed. Loures: Lusociência; 2002.
2. Favero L, Pagliuca LMF, Lacerda MR. Transpersonal caring in nursing: an analysis grounded in a conceptual model. *Rev Esc Enferm USP*. 2013; 47(2):500-5.
3. Favero L, Meier MJ, Lacerda MR, Mazza VA, Kalinowski LC. Aplicação da Teoria do Cuidado Transpessoal de Jean Watson: uma década de produção brasileira. *Acta Paul Enferm*. 2009; 22(2):213-8
4. Brewer B, Watson J. Evaluation of Authentic Human Caring Professional Practices. *JONA*. 2015;45(12):622-626
5. Watson J. Human Caring Research in Nursing. *Início*. 2015;17(2):13-16.

### Correspondência

Eduardo Tavares Gomes  
Rua Arnóbio Marques, 310  
Santo Amaro  
CEP: 50100-130 – Recife (PE), Brasil