

## EXPERIÊNCIAS ESPIRITUAIS DE UM IDOSO SOB CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE CASO

Alberto Gorayeb de Carvalho Ferreira<sup>1</sup>

Arthur Fernandes da Silva<sup>2</sup>

Mirella Rebello Bezerra<sup>3</sup>

Um número crescente de publicações tem demonstrado a alta prevalência de experiências espirituais ou de transcendência em sujeitos não portadores de transtornos psicóticos<sup>1</sup>, especialmente em amostras clínicas<sup>2</sup>. Nesse ínterim, um conhecimento mais aprofundado sobre as experiências espirituais é necessário, evitando equívocos diagnósticos. **RELATO DE CASO:** G.S.L., 69 anos, sexo feminino, viúva e procedente de Recife (PE), internada em enfermaria de cuidados paliativos, foi avaliada por pesquisadores da instituição que requeriam informações a respeito da prevalência de sintomas depressivos nos idosos institucionalizados. Durante a entrevista, a idosa relatou, espontaneamente, experienciar situações transcendentais ao longo do internamento. Referiu contato com os “anjos guardiões” que acompanham os demais pacientes e apontou para a maior proximidade destes quando os pacientes estão tranquilos e sem sofrimento. Relatou instituir orações diárias pela manhã e a importância desta prática no manejo das dores e manutenção do seu bem-estar, além do desejo de água fluidificada e aplicação de passes magnéticos no serviço, atividades que fazem parte dos seus rituais religiosos, porém temia a reação da equipe de saúde e dos demais acompanhantes ao se depararem com estas práticas. Até sua alta hospitalar, a paciente sempre demonstrou satisfação com o conteúdo das suas vivências espirituais e não foram notificados déficit global de consciência, rebaixamento dos níveis de atenção e/ou senso-percepção, sinais de hiper ou hipoatividade, confusão ou alterações cognitivas, como delírios ou alucinações. **CONCLUSÃO:** Por apresentar-se de forma controlada, positiva e com *insight* presente, entende-se o exposto como uma experiência espiritual, livre de psicopatologia. Sugere-se, portanto, a elaboração de estratégias de identificação das experiências espirituais em pacientes sob CCPP, no sentido de esclarecer a equipe multiprofissional de saúde a respeito do seu caráter não patológico.

<sup>1</sup>Grupo de Estudos em Saúde e Espiritualidade (GESESP), Faculdade Pernambucana de Saúde(FPS) e Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Departamento Acadêmico, Associação Médico-Espírita do Estado de Pernambuco (DA-AME-EPE), Recife, PE, Brasil. [gorayeb.alberto@gmail.com](mailto:gorayeb.alberto@gmail.com)

<sup>2</sup>Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade (LIASE), Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Cariri (UFCA). Departamento Acadêmico, Associação Médico-Espírita Cariri (DA-AME-Cariri), Barbalha, CE, Brasil. [tucafsilva@gmail.com](mailto:tucafsilva@gmail.com)

<sup>3</sup>Casa dos Cuidados Paliativos, e Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Faculdade Pernambucana de Saúde(FPS), Recife, PE, Brasil. [mirebello@outlook.com](mailto:mirebello@outlook.com)

1. Lewis-Fernández R, Horvitz-Lennon M, Blanco C, Guarnaccia PJ, Cao Z, Alegría M. Significance of endorsement of psychotic symptoms by US Latinos. *J Nerv Ment Dis.* 2009;197(5):337-47
2. Lovatt A, Mason O, Brett C, Peters E. Psychotic-like experiences, appraisals, and trauma. *J Nerv Ment Dis.* 2010;198(11):813-9.

<sup>1</sup>Grupo de Estudos em Saúde e Espiritualidade (GESESP), Faculdade Pernambucana de Saúde(FPS) e Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Departamento Acadêmico, Associação Médico-Espírita do Estado de Pernambuco (DA-AME-EPE), Recife, PE, Brasil. [gorayeb.alberto@gmail.com](mailto:gorayeb.alberto@gmail.com)

<sup>2</sup>Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade (LIASE), Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Cariri (UFCA). Departamento Acadêmico, Associação Médico-Espírita Cariri (DA-AME-Cariri), Barbalha, CE, Brasil. [tucafsilva@gmail.com](mailto:tucafsilva@gmail.com)

<sup>3</sup>Casa dos Cuidados Paliativos, e Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). Faculdade Pernambucana de Saúde(FPS), Recife, PE, Brasil. [mirebello@outlook.com](mailto:mirebello@outlook.com)